

2022 වර්ෂයේ අහිමි වූ කාලය සඳහා ප්‍රතිසාධන සැලැස්ම (Recovery Plan for Learning Loss - 2022)

- 11 ශ්‍රේණිය

(11 ශ්‍රේණියේ දෙවන වාරයේ කාලවිච්ඡේද 18 ක් සඳහා ඉගෙනුම් ඉගැන්වීම්

ක්‍රියාවලිය පවත්වාගෙන යාමට මෙම සැලැස්ම සකස් කර ඇත.)

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	ඉගෙනුම් පල	විෂය අන්තර්ගතය	ගුරු මාර්ගෝපදේශයේ ක්‍රියාකාරකම් අංකය	පෙළ පොතේ පාඩමේ අංකය සහ නම	කාලවිච්ඡේද ගණන
<b>11 ශ්‍රේණිය දෙවන වාරය සඳහා තෝරා ගත් ඉගෙනුම් පල සහ පාඩම්</b>						
3.0 බෞද්ධ සාරධර්ම අගය කරමින් පිළිපදියි.	11.3.2 සූත්‍ර ධර්ම ඇසුරින් තම ජීවිතය හැඩගසා ගැනීමට ක්‍රියා කරයි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>ව්‍යග්ඝපච්ඡ, මහා මංගල, පරාභව යන සූත්‍රවල ඇතුළත් මෙලොව දියුණුවට හේතු වන කරුණු ඉදිරිපත් කරයි.</li> <li>අදාළ සූත්‍ර ධර්ම ඇසුරින් මෙලොව ජීවිතය සාර්ථකව ගත කළ හැකි ආකාරය පෙන්වා දෙයි.</li> <li>ජීවිතයට යහපත් දේ එකතු කර ගනියි</li> <li>අර්ථවත් ජීවිතයක් ගත කරයි.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ව්‍යග්ඝපච්ඡ සූත්‍රය, මහා මංගල සූත්‍රය, පරාභව සූත්‍රය</li> </ul>		8 දියුණුවේ හා පිරිහීමේ දොරටු	03
4.0 සුසමාහිත සමබර පෞරුෂයක් ගොඩනගා ගැනීමට කටයුතු කරයි.	11.4.1 බුදු දහමේ ඉගැන්වීම් අනුව නිවැරදි චිත්තනයෙන් හා විමර්ශනශීලී බවින් යුතුව කටයුතු කරයි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>කාලාම සූත්‍රයේ නිදාන කතාව හා එහි අන්තර්ගතය කෙටියෙන් පවසයි.</li> <li>සිතීමේ හා විමසීමේ නිදහස අගය කරයි.</li> <li>ශිෂ්‍ය ජීවිතයේ දී සිතා විමසා කටයුතු කිරීමේ අගය දක්වමින් කතාවක් පවත්වයි.</li> <li>ඉගෙනීමේ දී විමසිලිමත් ව කටයුතු කරයි.</li> <li>විමර්ශනශීලී ජීවිතයක් ගත කරයි.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>කාලාම සූත්‍රය ඇසුරින් සිතීම හා විමසීම</li> </ul>		09 බුදු දහමින් හෙලි වන සිතීමේ විමසීමේ ගුණය	03

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	ඉගෙනුම් පල	විෂය අන්තර්ගතය	ගුරු මාර්ගෝපදේශයේ ක්‍රියාකාරකම් අංකය	පෙළ පොතේ පාඩමේ අංකය සහ නම	කාලච්ඡේද ගණන
6.0 බුදුදහමට අනුව ජීවිතය හා ලෝකය හැඳින්වෙන ප්‍රඥාවන්ත ජීවිතයක් ගතකරයි.	11.6.1 කර්මය පුනර්භවයට බලපාන ආකාරය ගවේෂණය කර පාපයෙන් වැළකී කුසල කර්මයන්හි යෙදෙයි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• කර්මය සහ පුනර්භවය අර්ථ දක්වයි.</li> <li>• කර්මය සහ පුනර්භවය අතර මනා සබඳතාවක් ඇති බැව් පිළිගනියි.</li> <li>• වුල්ල කම්ම විභංග සූත්‍රය ඇසුරෙන් පුද්ගල විවිධත්වයට හේතු වන කරුණු වගුගත කරයි.</li> <li>• ශිෂ්‍යයෙකු ලෙස යහපත් වර්ග රටා ගොඩනගා ගැනීමට ක්‍රියා කරයි.</li> <li>• කර්මානුරූපීව ඵල විපාක ලැබෙන බව දැන සදාචාරවත් ජීවිතයක් ගත කරයි.</li> </ul>	කර්මය හා පුනර්භවය (ප්‍රායෝගික නිදසුන්) නිබ්බේධික සූත්‍රය		11 පුද්ගල විසමතා සහ කර්මය	03
6.0 බුදුදහමට අනුව ජීවිතය හා ලෝකය හැඳින්වෙන ප්‍රඥාවන්ත ජීවිතයක් ගතකරයි.	11.6.2 පටිච්ච සමුප්පාද න්‍යායට අනුව සාංසාරික දුක තේරුම් ගෙන නිවැරදි ජීවන දර්ශනයක් ගොඩනගා ගැනීමට ක්‍රියා කරයි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ද්වාදසාංග පටිච්ච සමුප්පාදය පැහැදිලි කරයි.</li> <li>• සෑම සංසිද්ධියක්ම හේතුවල සබඳතාව අනුව සිදුවන බව පිළිගනියි.</li> <li>• ද්වාදසාංග පටිච්ච සමුප්පාදය අනුලෝමව හා ප්‍රතිලෝමව ලියා දක්වයි.</li> <li>• සිසු ජීවිතයේ ජය ගැනීම් සඳහා ප්‍රතිත්‍ය සමුප්පාද න්‍යාය යොදා ගනියි.</li> <li>• සමාජ ජීවිතයේ දී හමුවන ගැටලු බුද්ධිමත්ව නිරාකරණය කර ගනියි.</li> </ul>	ද්වාදසාංගය (අනුලෝම ව හා ප්‍රතිලෝම ව දැක්වීම)		12 සසර දුකත් දුකින් මිදීමත් උගන්වන බෞද්ධ හේතුවල ධර්මය	03
7.0 ජීවි අජීවි පරිසරයට හිතකාමී ව හැසිරෙයි.	11.7.1 ජීව අජීව පරිසරය පිළිබඳ බෞද්ධ ඇගයීම් මතු කරමින් පරිසර හිතකාමී ව ක්‍රියා කරයි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ජීවි අජීවි පරිසරය පිළිබඳ ව බෞද්ධ ඉගැන්වීම් ගෙනහැර දක්වයි.</li> <li>• පරිසරයට හිතකාමීව ක්‍රියා කළ යුතු බව පිළිගනියි.</li> <li>• ජීව අජීවි පරිසර සුරක්ෂිත කිරීමට සැලසුම් කරයි.</li> <li>• පරිසර හිතකාමී ලෙස ගෙවනු පරිසරය සකස් කරයි.</li> </ul>	පරිසරය හා සම්බන්ධ බෞද්ධ ඉගැන්වීම්, වනරෝප සූත්‍රය		14 පරිසර හිතකාමී වෙමු	03
8.0 ශාසන ඉතිහාසය හා ශ්‍රී ලාංකික බෞද්ධ	11.8.1 බෞද්ධ ථෙරවාදී සංගායනා	<ul style="list-style-type: none"> <li>• බෞද්ධ ථෙරවාදී සංගායනා අධ්‍යයනය කරයි.</li> <li>• බුදු සසුන රැක ගැනීමට සංගායනා ඉවහල් වූ බැව් පිළිගනියි.</li> </ul>	පළමු, දෙවන, තෙවන හා		16 නිමල දහම රැකුණු අයුරු	03

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	ඉගෙනුම් පල	විෂය අන්තර්ගතය	ගුරු මාර්ගෝපදේශයේ ක්‍රියාකාරකම් අංකය	පෙළ පොතේ පාඩමේ අංකය සහ නම	කාලවිච්ඡේද ගණන
උරුමය හැඳින්වීම උරුමය රැක ගැනීමට ක්‍රියා කරයි.	අධ්‍යයනය කොට ඵෙරවාද සම්ප්‍රදාය රැක ගැනීමට දායක වෙයි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>පළමු, දෙවන, තෙවන සහ මාතලේ අලුතිහාර සංගායනාවල වැදගත් කරුණු වගුගත කරයි.</li> <li>ගැටලු සහගත අවස්ථා සාකච්ඡා මගින් විසඳා ගනියි.</li> <li>බුදු දහමේ චිරස්තීරීය උදෙසා කටයුතු කරයි.</li> </ul>	මාතලේ අලුතිහාර සංගායනා සංක්ෂිප්තව			
එකතුව						18