



අධ්‍යයන පොදු සහතික පත්‍ර (සාමාන්‍ය පෙළ)

**කෘෂි හා ආහාර තාක්ෂණය**

**11 ශ්‍රේණිය**

**විෂය නිර්දේශය (සංශෝධිත)**

තාක්ෂණ අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව  
විද්‍යා හා තාක්ෂණ පීඨය  
ජාතික අධ්‍යාපන ආයතනය  
මහරගම  
ශ්‍රී ලංකාව  
[www.nie.lk](http://www.nie.lk)

2022 වර්ෂයේ අ.පො.ස (සා.පෙළ) විභාගයට පෙනී සිටින සිසුන් සඳහා කෘෂි හා ආහාර තාක්ෂණය විෂය නිර්දේශය ආවරණය කිරීම

- 2022 වර්ෂයේ ජූලි මස පාසල් නැවත ආරම්භ වීමෙන් පසු සතියකට දින තුනක් පාසල් පැවැත්වෙන අතර එම කාලය තුළ පළමුවන වාරය සඳහා තව දින 21ක් ද, දෙවන වාරය සඳහා දින 30ක් ද, සහ තෙවන වාරය සඳහා දින 30ක් ද වන ලෙස පාසල් පැවැත්වීමට තීරණය කර ඇත. ඒ අනුව 2022 වර්ෂය සඳහා පාසල් පැවැත්වෙන සම්පූර්ණ දින ගණන දින 102ක් වේ. පාසල් නොපැවැත්වෙන සතියේ ඉතිරි දින දෙක සිසු සිසුවියන් ට ස්වයං අධ්‍යයනයට අවස්ථාව ලබා දීමට යෝජනා කර ඇත.
- ඒ අනුව 2022 වර්ෂයේ දී පළමු වාරය සඳහා මෙතෙක් පැවැත්වූ දින 21 තුළ සම්පූර්ණ කර ඇති කාල පරිච්ඡේද 12ක් ද සමග තාක්ෂණික විෂයයන් ට පළමු වාරයේ දී කාලපරිච්ඡේද 24ක් ද දෙවන වාරය හා තුන්වන වාරය සඳහා කාලපරිච්ඡේද 18 බැගින් 36ක් ද වන පරිදි සමස්ත කාලපරිච්ඡේද සංඛ්‍යාව 60කි.
- දැනට ක්‍රියාත්මක වන විෂය නිර්දේශය භාවිත කරමින් එම කාලපරිච්ඡේද 60 තුළ ඉගෙනුම් ඉගැන්වීම් ක්‍රියාවලියේ යෙදීමට හැකිවන පරිදි නිපුණතා, නිපුණතා මට්ටම්, අන්තර්ගතය, ඉගෙනුම් පල සහ කාලපරිච්ඡේද සංශෝධනය කර මේ සමග ඉදිරිපත් කර ඇත. එහි ඉවත් කර ඇති නිපුණතා, නිපුණතා මට්ටම්, අන්තර්ගතය සහ ඉගෙනුම් පල දින 102 අවසානයේ පැවැත්වන අ.පො.ස.(සා.පෙළ) 2023 විභාගයේ දී ඇගයීමට ලක්නොවේ. එම නිසා ඇතුළත් කර ඇති නිපුණතා, නිපුණතා මට්ටම්, අන්තර්ගතය සහ ඉගෙනුම් පල පමණක් පාසල් පවත්වන දින 102 තුළ ඉගෙනුම් ඉගැන්වීමේ ක්‍රියාවලිය සඳහා යොදා ගත යුතු බව මෙයින් අවධාරණය කෙරේ.
- ආරම්භයේ සඳහන් කර ඇති අදාළ පාඩම් මේ වන විටදී නිම කර ඇති නම් ලබා දී ඇති කාලය ඉතිරි පාඩම් ඉගැන්වීම ට යෙදා ගනිමින් කාලය කළමනාකරණය කර ගැනීම ගුරුභවතාට සිදු කළ හැක.
- ඉගෙනුම් ඉගැන්වීම් ක්‍රියාවලියේ දී කාර්ය පත්‍රකා/ප්‍රශ්නාවලි/ powerpoint ඉදිරිපත් කිරීම් ආදී ඉගෙනුම් ක්‍රමවේදවලට යොමු වීමෙන් කාලය කළමනාකරණය කර ගන්න. සිසුන් පෙළ පොත අධ්‍යයනයට ද යොමු කරන්න.

විෂය නිර්දේශය - II වන ශ්‍රේණිය - පළමු වාරය

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	විෂය අන්තර්ගතය	ඉගෙනුම් පල	ගුරු මාර්ගෝපදේශයේ ක්‍රියාකාරකම් අංකය	පෙළ පොතේ පිටු අංකය	කාලච්ඡේද සංඛ්‍යාව
1.0 විවිධ ක්‍රම භාවිතයෙන් ශාක ප්‍රචාරණයේ නියැලෙයි.	1.1 ශාක ප්‍රචාරණ ක්‍රම විමසා බලයි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ශාක ප්‍රචාරණය                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• හැඳින්වීම</li> <li>• ප්‍රචාරණ ක්‍රම                                     <ul style="list-style-type: none"> <li>• ලිංගික ප්‍රචාරණය   <ul style="list-style-type: none"> <li>• හැඳින්වීම</li> <li>• වාසි සහ අවාසි</li> </ul> </li> <li>• අලිංගික ප්‍රචාරණය   <ul style="list-style-type: none"> <li>• හැඳින්වීම</li> <li>• වාසි සහ අවාසි</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ශාක ප්‍රචාරණය හඳුන්වයි.</li> <li>• ප්‍රධාන ශාක ප්‍රචාරණ ක්‍රම වර්ගීකරණය කරයි.</li> </ul>	1.1	1 2 3  22  22	1
	1.2 ශාක ප්‍රචාරණයට යෝග්‍ය බීජ තෝරා ගනියි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• සිටුවීම සඳහා යෝග්‍ය බීජ නියැදියක ලක්ෂණ                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• බීජ ප්‍රරෝහණ ප්‍රතිශතය</li> <li>• භෞතික පාරිශුද්ධිය</li> <li>• වල් බීජ සංඛ්‍යාව</li> <li>• පිරුණු බීජ</li> <li>• කෘමි හා යාන්ත්‍රික හානි</li> </ul> </li> <li>• බීජ ප්‍රරෝහණ ආකාර                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• අධෝභෞම</li> <li>• අපිභෞම</li> </ul> </li> <li>• බීජ ප්‍රරෝහණ ප්‍රතිශතය සෙවීම                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• පෙට්‍රි දිසි ක්‍රමය</li> <li>• රැග්ඩෝල් ක්‍රමය</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• සිටුවීම සඳහා යෝග්‍ය බීජ නියැදියක තිබිය යුතු ලක්ෂණ ලැයිස්තු ගත කරයි.</li> <li>• නිදර්ශක ඇසුරෙන් බීජ ප්‍රරෝහණ ආකාර හඳුනා ගනියි.</li> <li>• විවිධ ක්‍රම භාවිතයෙන් බීජ සාම්පලයක ප්‍රරෝහණ ප්‍රතිශතය සොයා ගනියි.</li> </ul>	1.2	5  3  6	4

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	විෂය අන්තර්ගතය	ඉගෙනුම් පල	ගුරු මාර්ගෝපදේශයේ ක්‍රියාකාරකම් අංකය	පෙළ පොතේ පිටු අංකය	කාලච්ඡේද සංඛ්‍යාව
	1.3 සිටුවීමට ගන්නා බිජවලට සුදුසු ප්‍රතිකාර කරයි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• බීජ ප්‍රතිකාර               <ul style="list-style-type: none"> <li>• හැඳින්වීම</li> <li>• අරමුණු</li> <li>• ප්‍රතිකාර ක්‍රම                   <ul style="list-style-type: none"> <li>• සුප්තතාව ඉවත් කිරීම                       <ul style="list-style-type: none"> <li>• බීජාවරණය ඉවත් කිරීම</li> <li>• නිෂේධක ද්‍රව්‍ය ඉවත් කිරීම</li> <li>• ජලයේ පෙඟවීම</li> </ul> </li> <li>• ජීවානුහරණය</li> <li>• බොල් බීජ ඉවත් කිරීම</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• බීජ ප්‍රතිකාර කිරීමේ අරමුණු පැහැදිලි කරයි.</li> <li>• බීජ ප්‍රතිකාර ක්‍රම අත්හදා බලයි</li> </ul>	1.3	7	3
	1.4 විවිධ ශාක කොටස් භාවිත කරමින් බෝග ශාක ප්‍රචාරණ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• වර්ධක ප්‍රචාරණය               <ul style="list-style-type: none"> <li>• හැඳින්වීම</li> <li>• ස්වාභාවික වර්ධක කොටස් මගින්                   <ul style="list-style-type: none"> <li>• රෙරසෝම</li> <li>• කෝම</li> <li>• බල්බ</li> <li>• ස්කන්ධ ආකන්ද</li> <li>• ධාවක</li> <li>• බල්බිල</li> <li>• මොරෙයියන්</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• වර්ධක ප්‍රචාරණයේ වැදගත්කම පැහැදිලි කරයි.</li> <li>• ස්වාභාවික වර්ධක ප්‍රචාරක ව්‍යුහ හඳුනා ගනියි.</li> </ul>	1.4	8 10	3

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	විෂය අන්තර්ගතය	ඉගෙනුම් පල	ගුරු මාර්ගෝපදේශයේ ක්‍රියාකාරකම් අංකය	පෙළ පොතේ පිටු අංකය	කාලච්ඡේද සංඛ්‍යාව
	1.5 උචිත ක්‍රමශීල්ප භාවිතයෙන් ශාක ප්‍රචාරණය කරයි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• උචිත ක්‍රමශීල්ප මගින් වර්ධක පැළ ලබා ගැනීම               <ul style="list-style-type: none"> <li>• ශාක කැබලි භාවිතය                   <ul style="list-style-type: none"> <li>• ශාක කැබලි වර්ග හා ඒවා සැකසීම</li> <li>• මුල් ඇද්දවීම උත්තේජනය</li> </ul> </li> <li>• අතු බැඳීම                   <ul style="list-style-type: none"> <li>• භෞමික</li> <li>• වායව</li> </ul> </li> <li>• බද්ධ කිරීම                   <ul style="list-style-type: none"> <li>• අංකුර බද්ධය                       <ul style="list-style-type: none"> <li>• T බද්ධය</li> <li>• H බද්ධය</li> <li>• පැලැස්තර බද්ධය</li> </ul> </li> <li>• රිකිලි බද්ධය                       <ul style="list-style-type: none"> <li>• පැලුම් රිකිලි (කුඤ්ඤ) බද්ධය</li> <li>• ආරුක්කු බද්ධය</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• පටක රෝපණය                   <ul style="list-style-type: none"> <li>• හැඳින්වීම</li> <li>• වාසි හා අවාසි</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• සිටුවීම සඳහා උචිත ශාක කැබලි තෝරයි.</li> <li>• අතු බැඳීමේ විවිධ ක්‍රම අත්හදා බලයි.</li> <li>• අංකුර හා රිකිලි බද්ධ ක්‍රම අත්හදා බලයි.</li> <li>• පටක රෝපණය හඳුන්වයි.</li> <li>• පටක රෝපණයේ වාසි අවාසි ඉදිරිපත් කරයි.</li> </ul>	1.5	10-13  15-21	5
2.0 වගාවේ ඵලදායීතාව ඉහළ නැංවීම සඳහා පාලිත තත්ත්ව යොදා ගනියි.	2.1 පාලිත තත්ත්ව යටතේ බෝග වගා කිරීමට යෝග්‍ය ව්‍යුහ පිළිබඳ විමසා බලයි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• පාලිත තත්ත්ව යටතේ බෝග වගාව               <ul style="list-style-type: none"> <li>• හැඳින්වීම</li> <li>• වැදගත්කම</li> <li>• පාලනය කළ යුතු තත්ත්ව</li> </ul> </li> <li>• භාවිත කෙරෙන ව්‍යුහ               <ul style="list-style-type: none"> <li>• තාවකාලික ප්‍රචාරක ව්‍යුහ</li> <li>• සුර්ය ප්‍රචාරක ව්‍යුහ</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• පාලිත තත්ත්ව යටතේ බෝග වගාවේ වැදගත්කම පැහැදිලි කරයි.</li> <li>• බෝග වගාව සඳහා පරිසර සාධක පාලනය කිරීමට යොදා ගන්නා ව්‍යුහ නම් කරයි.</li> </ul>	2.1	25  26-34	2

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	විෂය අන්තර්ගතය	ඉගෙනුම් පල	ගුරු මාර්ගෝපදේශයේ ක්‍රියාකාරකම් අංකය	පෙළ පොතේ පිටු අංකය	කාලච්ඡේද සංඛ්‍යාව
	2.2 නිර්පාංශු වගා ක්‍රම සැලසුම් කරයි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• පොලිතින් ගෘහ</li> <li>• හරිතාගාර</li> <li>• නිර්පාංශු වගාව</li> <li>• හැඳින්වීම</li> <li>• වැදගත්කම</li> <li>• රෝපණ මාධ්‍ය               <ul style="list-style-type: none"> <li>• වර්ග</li> <li>• ලක්ෂණ</li> </ul> </li> <li>• බහුල වගා ක්‍රම               <ul style="list-style-type: none"> <li>• ද්‍රව මාධ්‍ය                   <ul style="list-style-type: none"> <li>• මුල් ගිල් වූ වගාව</li> </ul> </li> <li>• සන මාධ්‍ය                   <ul style="list-style-type: none"> <li>• සිරස් මලු වගාව</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• විවිධ ගොවිතැන් ක්‍රම</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• නිර්පාංශු වගාව හඳුන්වයි.</li> <li>• නිර්පාංශු වගාවේ වැදගත්කම පැහැදිලි කරයි.</li> <li>• විවිධ රෝපණ මාධ්‍ය වර්ග නම් කරයි .</li> <li>• බහුල නිර්පාංශු වගා ක්‍රම ඉදිරිපත් කරයි</li> <li>• මුල් ගිල් වූ වගා ක්‍රමය විස්තර කරයි</li> </ul>	2.2	34 35 36-38	2
3.0 විවිධ ගොවිතැන් ක්‍රම හා වගා රටා අනුගමනය කරමින් බෝග වගාව සඳහා සැලසුම් සකස් කරයි.	3.1 විවිධ ගොවිතැන් ක්‍රම විමසා බලයි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• හේන් ගොවිතැන</li> <li>• සමෝධානික ගොවිතැන</li> <li>• සංරක්ෂණ ගොවිතැන               <ul style="list-style-type: none"> <li>• කෘෂි වන වගාව</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• විවිධ ගොවිතැන් ක්‍රම නම් කරයි.</li> <li>• විවිධ ගොවිතැන් ක්‍රම විස්තර කරයි.</li> <li>• විවිධ ගොවිතැන් ක්‍රමවල වාසි අවාසි දක්වයි.</li> </ul>	3.1	42-48	2
	3.2 විවිධ වගා රටා විමසා බලයි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• විවිධ වගා රටා               <ul style="list-style-type: none"> <li>• බෝග මාරුව</li> <li>• අතුරු බෝග වගාව</li> <li>• මිශ්‍ර බෝග වගාව</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• විවිධ වගා රටා නම් කරයි.</li> <li>• ඒක බෝග වගාවේ හා බහු බෝග වගාවේ වාසි අවාසි විස්තර කරයි.</li> </ul>	3.2	49-52	2
						24

විෂය නිර්දේශය - II වන ශ්‍රේණිය - දෙවන වාරය

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	අන්තර්ගතය	ඉගෙනුම් පල	ගුරු මාර්ගෝපදේශයේ ක්‍රියාකාරකම් අංකය	පෙළ පොතේ පිටු අංකය	කාලච්ඡේද සංඛ්‍යාව
4.0 කෘමි බෝගවල පසු අස්වනු හානිය අවම කිරීම සඳහා ක්‍රමවිධි සැලසුම් කරයි.	4.1 පසු අස්වනු හානිය කෙරෙහි බලපාන සාධක විමසා බලයි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• පසු අස්වනු හානිය               <ul style="list-style-type: none"> <li>• හැඳින්වීම                   <ul style="list-style-type: none"> <li>• අස්වනු හානිය කෙරෙහි බලපාන සාදක කළමනාකරණය</li> </ul> </li> <li>• පෙර අස්වනු සාධක</li> <li>• පසු අස්වනු සාධක</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• පසු අස්වනු හානිය යන්න හඳුන්වයි.</li> <li>• පෙර අස්වනු සාදක සහ පසු අස්වනු සාදක නම් කරයි.</li> <li>• පෙර අස්වනු සාදක කළමනාකරණය පැහැදිලි කරයි</li> </ul>	4.1	56-60	2
	4.2 පසු අස්වනු හානිය සිදු විය හැකි අවස්ථා හඳුනා ගනියි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• පසු අස්වනු හානිය සිදු විය හැකි අවස්ථා               <ul style="list-style-type: none"> <li>• අස්වනු නෙළීම</li> <li>• අස්වනු පිරිසිදු කිරීම</li> <li>• අස්වනු ඇසිරීම</li> <li>• අස්වනු ප්‍රවාහනය</li> <li>• අස්වනු ගබඩා කිරීම</li> <li>• අස්වනු අලෙවිය</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• වෙළෙඳපොළ දාමය තුළ පසු අස්වනු හානිය සිදු වන අවස්ථා සඳහන් කරයි .</li> <li>• එක් එක් අවස්ථාවල සිදු වන හානිය අවම කිරීමේ ක්‍රම යෝජනා කරයි.</li> </ul>	4.2	60-64	2
5.0 නිවැරදි පෝෂණය මගින් නිරෝගී දිවි පැවැත්ම තහවුරු කරයි.	5.1 පෝෂ්‍ය පදාර්ථවල අවශ්‍යතාව විමසා බලයි.	<p>මානව පෝෂණය</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• හැඳින්වීම</li> <li>• ආහාරයේ අඩංගු සංඝටක</li> <li>• කාබෝහයිඩ්‍රේට්</li> <li>• ප්‍රෝටීන්</li> <li>• ලිපිඩ</li> <li>• විටමින්</li> <li>• ඛනිජ</li> <li>• ජලය</li> <li>• තන්තු</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ආහාරවල අඩංගු පෝෂක සංඝටන හා ඒවා අඩංගු ආහාර ලැයිස්තු ගත කරයි. එක් එක් පෝෂක සංඝටකවල වැදගත්කම විස්තර කරයි.</li> </ul>	5.1	74-80	1

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	අන්තර්ගතය	ඉගෙනුම් පල	ගුරු මාර්ගෝපදේශයේ ක්‍රියාකාරකම් අංකය	පෙළ පොතේ පිටු අංකය	කාලච්ඡේද සංඛ්‍යාව
	5.2 පෝෂණ ගැටලු මගහරවා ගැනීමට පියවර ගනියි.	ශ්‍රී ලංකාවේ පෝෂණ ගැටලු <ul style="list-style-type: none"> <li>• දුෂ්පෝෂණය</li> <li>• මන්ද පෝෂණය</li> <li>• ප්‍රෝටීන ශක්ති මන්දපෝෂණය</li> <li>• අධිපෝෂණය</li> <li>• ස්ථූලතාව</li> </ul> පෝෂණ ගැටලු මග හරවා ගැනීම <ul style="list-style-type: none"> <li>• සමබල ආහාරය</li> <li>• BMI අගය</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ශ්‍රී ලංකාවේ බහුල ව පවතින පෝෂණ ගැටලු කිහිපයක් විස්තර කරයි.</li> <li>• පෝෂණ ගැටලු මග හරවා ගැනීමේ ක්‍රමවිධි පැහැදිලි කරයි.</li> </ul>	5.2	81-91	1
6.0 ආහාර නරක් වීම නිසා ඇති වන බලපෑම	6.1 ආහාර නරක් වීම කෙරෙහි බලපාන සාධක හඳුනා ගනියි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ආහාර නරක් වීම</li> <li>• හැඳින්වීම</li> <li>• ආහාර නරක් වීමට බලපාන සාධක</li> <li>• භෞතික</li> <li>• රසායනික</li> <li>• ජෛවීය</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ආහාර නරක් වීම හඳුන්වයි.</li> <li>• ආහාර නරක් වීමට බලපාන සාදක සඳහන් කරයි</li> </ul>	6.1	95-99	1
	6.2 නරක් වූ ආහාර පරිභෝජනය නිසා ඇති වන හානිකර තත්ත්ව විමසා බලයි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• නරක් වූ ආහාර හඳුනා ගැනීම</li> <li>• නරක් වූ ආහාර පරිභෝජනය නිසා ඇති වන අහිතකර ප්‍රතිඵල</li> <li>• ආහාර ආසාදනය</li> <li>• ආහාර විෂවීම</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• නරක් වූ ආහාර වල ලක්ෂණ ඉදිරිපත් කරයි</li> <li>• නරක් වූ ආහාර පරිභෝජනය නිසා ඇති වන හානිකර ප්‍රතිඵල ඉදිරිපත් කරයි</li> </ul>	6.2	100-101	1



නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	අන්තර්ගතය	ඉගෙනුම් පල	ගුරු මාර්ගෝපදේශයේ ක්‍රියාකාරකම් අංකය	පෙළ පොතේ පිටු අංකය	කාලච්ඡේද සංඛ්‍යාව
7.0 උචිත ක්‍රම භාවිතයෙන් ආහාර කල්තබා ගනී	7.1 ආහාර පරිරක්ෂණ ක්‍රම පදනම් වී ඇති මූලධර්ම සහ ක්‍රම අධ්‍යයනය කරයි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ආහාර පරිරක්ෂණය <ul style="list-style-type: none"> <li>• හැදින්වීම</li> <li>• අවශ්‍යතාව</li> </ul> </li> <li>• ආහාර පරිරක්ෂණ මූලධර්ම සහ ක්‍රම</li> <li>• ආහාර පරිරක්ෂණ ක්‍රම <ul style="list-style-type: none"> <li>• උෂ්ණත්ව පාලනය <ul style="list-style-type: none"> <li>• අඩු උෂ්ණත්ව භාවිතය <ul style="list-style-type: none"> <li>• ශීතනය</li> <li>• අධිශීතනය</li> </ul> </li> <li>• වැඩි උෂ්ණත්ව භාවිතය <ul style="list-style-type: none"> <li>• පැස්ටරීකරණය</li> <li>• ජීවානුහරණය</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• තෙතමනය පාලනය <ul style="list-style-type: none"> <li>• වියළීම (drying)</li> <li>• විසිරි වියළීම</li> </ul> </li> <li>• පැසවීම</li> <li>• සාන්ද්‍රීකරණය <ul style="list-style-type: none"> <li>• සීනි එකතු කිරීම</li> <li>• ලුණු එක කිරීම</li> </ul> </li> <li>• රසායනික ද්‍රව්‍ය එකතු කිරීම <ul style="list-style-type: none"> <li>• පරිරක්ෂණ ද්‍රව්‍ය</li> </ul> </li> <li>• දුම් ගැසීම</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ආහාර පරිරක්ෂණය කිරීමේ අවශ්‍යතාව මතු කර දක්වයි.</li> <li>• ආහාර පරිරක්ෂණ මූලධර්ම පැහැදිලි කරයි.</li> <li>• ආහාර පරිරක්ෂණ ක්‍රම නම් කරයි.</li> <li>• ආහාර පරිරක්ෂණ ක්‍රම උදාහරණ සහිතව ඉදිරිපත් කරයි</li> <li>• උචිත ක්‍රම භාවිතයෙන් එළවලු/පලතුරු/කිරි ආශ්‍රිත නිෂ්පාදනයක් අත්හදා බලයි.</li> </ul>	7.1	105-111 113-115	4

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	අන්තර්ගතය	ඉගෙනුම් පල	ගුරු මාර්ගෝපදේශයේ ක්‍රියාකාරකම් අංකය	පෙළ පොතේ පිටු අංකය	කාලච්ඡේද සංඛ්‍යාව
	7.2 ආහාරවල අගය එකතු කිරීමේ උපක්‍රම යෝජනා කරයි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ආහාරවල අගය වැඩි කිරීම               <ul style="list-style-type: none"> <li>• හැඳින්වීම</li> <li>• වැදගත්කම</li> </ul> </li> <li>• අගය වැඩි කිරීමේ විවිධ ක්‍රම               <ul style="list-style-type: none"> <li>• සරු කිරීම</li> <li>• ප්‍රබල කිරීම</li> <li>• අවම සැකසීම</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ආහාරවල අගය වැඩි කිරීමේ වැදගත්කම විස්තර කරයි.</li> <li>• ආහාර වල අගය වැඩි කිරීමේ ක්‍රම ඉදිරිපත් කරයි.</li> </ul>	7.2	116-117	1
8.0 එලදායී ව තත්ත්ව පාලනයේ නියැලීම සඳහා අවශ්‍ය තත්ත්ව විමසා බලයි.	8.1 සත්ත්ව පාලනයේ වැදගත්කම විමසා බලයි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ගොවිපොළ සතුන්               <ul style="list-style-type: none"> <li>• ඇති කරන සතුන්</li> <li>• නිෂ්පාදන</li> </ul> </li> <li>• ශ්‍රී ලංකාවේ සත්ත්ව පාලනය               <ul style="list-style-type: none"> <li>• වැදගත්කම</li> <li>• දියුණු කිරීමට ඇති විභවය</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ශ්‍රී ලංකාවේ ඇති කරන ගොවිපොළ සතුන් නම් කරයි.</li> <li>• ශ්‍රී ලංකාවේ සත්ත්ව පාලනයේ වැදගත්කම දක්වයි.</li> <li>• ශ්‍රී ලංකාව තුළ සත්ත්ව පාලනය දියුණු කිරීමට පවතින විභවයන් දක්වයි.</li> </ul>	8.1	120 123-124	1
	8.2 විවිධ අවශ්‍යතාවලට අනුකූල ව ගව වර්ග තෝරයි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• එළ ගවයන්ගේ වර්ගීකරණය               <ul style="list-style-type: none"> <li>• සම්භවය අනුව                   <ul style="list-style-type: none"> <li>• යූරෝපීය</li> <li>• ඉන්දීය</li> </ul> </li> <li>• ප්‍රයෝජනය අනුව                   <ul style="list-style-type: none"> <li>• කිරි සඳහා</li> <li>• මස් සඳහා</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• එළ හා මී ගවයන් වර්ගීකරණය කරයි.</li> <li>• ගව පාලන කලාප හා ඒවාට සුදුසු ගව වර්ග නම් කරයි</li> </ul>	8.2	124-131	4

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	අන්තර්ගතය	ඉගෙනුම් පල	ගුරු මාර්ගෝපදේශයේ ක්‍රියාකාරකම් අංකය	පෙළ පොතේ පිටු අංකය	කාලච්ඡේද සංඛ්‍යාව
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• මී ගවයන් වර්ගීකරණය               <ul style="list-style-type: none"> <li>• කිරි සඳහා</li> <li>• ද්විකාර්ය</li> </ul> </li> <li>• ගව පාලන කලාප               <ul style="list-style-type: none"> <li>• උඩරට</li> <li>• මැදරට</li> <li>• පහතරට තෙත්</li> <li>• යාපනය අර්ධද්වීපය</li> <li>• පොල් ත්‍රිකෝණය</li> <li>• වියළි කලාපය</li> </ul> </li> </ul>				
<b>එකතුව</b>						<b>18</b>

**විෂය නිර්දේශය - II වන ශ්‍රේණිය - තෙවන වාරය**

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	අන්තර්ගතය	ඉගෙනුම් පල	ගුරු මාර්ගෝපදේශයේ ක්‍රියාකාරකම් අංකය	පෙළ පොතේ පිටු අංකය	කාලවිච්ඡේද සංඛ්‍යාව
	8.3 ඇති කිරීමේ ක්‍රම අනුව ගව නිවාස තෝරයි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ගවයන් ඇති කිරීමේ ක්‍රම</li> <li>• නිදැලි</li> <li>• අඩ සියුම්</li> <li>• සියුම්</li> <li>• නිවාස සැපයීම</li> <li>• අවශ්‍යතාව</li> <li>• තිබිය යුතු අංග</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ගවයන් ඇති කිරීමේ ක්‍රම විස්තර කරයි.</li> <li>• ගව නිවාස සෑදීමේ දී තිබිය යුතු අංග විස්තර කරයි.</li> </ul>	8.3	138-142	3
	8.4 ගව රෝග පාලනය සඳහා අවශ්‍ය ක්‍රම පිළිවෙත් විමසා බලයි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ගව රෝග හා පාලනය</li> <li>• හැඳින්වීම</li> <li>• බැක්ටීරියා රෝග               <ul style="list-style-type: none"> <li>• බුරුලු ප්‍රදාහය</li> </ul> </li> <li>• වෛරස් රෝග               <ul style="list-style-type: none"> <li>• කුර හා මුළ රෝගය</li> </ul> </li> <li>• පරිවෘත්තික රෝග               <ul style="list-style-type: none"> <li>• කිරි උණ</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• රෝගී ගවයකුගේ ලක්ෂණ දක්වයි.</li> <li>• ගව රෝග වර්ගීකරණය කරයි.</li> <li>• විවිධ ගව රෝගවල ලක්ෂණ විස්තර කරයි.</li> <li>• ගව රෝග පාලන ක්‍රම විස්තර කරයි.</li> </ul>	8.4	146-151	3
	8.5 විවිධ අවශ්‍යතා අනුව කුකුල් වර්ග තෝරයි	<ul style="list-style-type: none"> <li>• කුකුළන් වර්ගීකරණය</li> <li>• කාර්යය අනුව               <ul style="list-style-type: none"> <li>• මස් සඳහා</li> <li>• බිත්තර සඳහා</li> <li>• ද්විකාර්ය</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• විවිධ අවශ්‍යතා යටතේ කුකුළන් වර්ගීකරණය කරයි.</li> </ul>	8.5	132-134	1

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	අන්තර්ගතය	ඉගෙනුම් පල	ගුරු මාර්ගෝපදේශයේ ක්‍රියාකාරකම් අංකය	පෙළ පොතේ පිටු අංකය	කාලවිච්ඡේද සංඛ්‍යාව
	8.6 ඇති කිරීමේ ක්‍රම අනුව කුකුළු නිවාස තෝරයි	<ul style="list-style-type: none"> <li>• කුකුළන් ඇති කිරීමේ ක්‍රම</li> <li>• නිදැලි</li> <li>• අඩ සියුම්</li> <li>• සියුම්</li> <li>• කුකුළන් ඇති කිරීමේ ඝන ආස්තරණ ක්‍රමය</li> <li>• හැඳින්වීම</li> <li>• අතුරුණු ද්‍රව්‍ය තෝරා ගැනීමේ දී සලකා බැලියයුතු කරුණු</li> <li>• ඝන ආස්තරණ ක්‍රමයේ වාසි අවාසි</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• කුකුළන් ඇති කිරීමේ ක්‍රම විස්තර කරයි.</li> <li>• කුකුළු නිවාස සෑදීමේ දී තිබිය යුතු තත්ත්ව හා අංගෝපාංග විස්තර කරයි.</li> </ul>	8.6	152-159	3
	8.7 කුකුළු රෝග පාලනය සඳහා ක්‍රම පිළිවෙත් විමසා බලයි	<ul style="list-style-type: none"> <li>• කුකුළු රෝග හා රෝග පාලනය</li> <li>• බැක්ටීරියා රෝග <ul style="list-style-type: none"> <li>• පුල්ලෝරම්</li> </ul> </li> <li>• වෛරස් රෝග <ul style="list-style-type: none"> <li>• රැනිකට්</li> </ul> </li> <li>• ප්‍රෝටසෝවා රෝග <ul style="list-style-type: none"> <li>• කොක්සිඩියෝසිස්</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• රෝගී කුකුළෙකුගේ ලක්ෂණ දක්වයි.</li> <li>• කුකුළු රෝග වර්ගීකරණය කරයි</li> <li>• විවිධ කුකුළු රෝගවල ලක්ෂණ විස්තර කරයි.</li> <li>• නම් කරන ලද කුකුළු රෝග පාලන ක්‍රම විස්තර කරයි</li> </ul>	8.7	167-169	2
	8.8 ගොවිපොළ සතුන් ප්‍රශස්ත ව පෝෂණය කිරීම සඳහා ආහාර වර්ග තෝරයි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• සත්ත්ව පෝෂණය</li> <li>• පෝෂණ සංඝටක හා ඒවායේ කාර්යයන් <ul style="list-style-type: none"> <li>• ජලය</li> <li>• කාබෝහයිඩ්‍රේට්</li> <li>• ප්‍රෝටීන්</li> <li>• මේදය</li> <li>• ඛනිජ</li> <li>• විටමින්</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• සත්ත්ව පෝෂණ සංඝටක නම් කරයි.</li> <li>• සත්ත්ව ආහාර වර්ගීකරණය කර දක්වයි.</li> <li>• විවිධ සත්ත්ව ආහාර වර්ග නම් කරයි.</li> </ul>	8.8	135-137	3

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	අන්තර්ගතය	ඉගෙනුම් පල	ගුරු මාර්ගෝපදේශයේ ක්‍රියාකාරකම් අංකය	පෙළ පොතේ පිටු අංකය	කාලවිච්ඡේද සංඛ්‍යාව
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• සත්කීව ආහාර               <ul style="list-style-type: none"> <li>• දළ ආහාර</li> <li>• සාන්ද්‍ර ආහාර</li> </ul> </li> </ul>				
9.0 ආහාර ඇසුරුම් කිරීමේ හා ලේබල් කිරීමේ ක්‍රමපිළිවෙත් විමසා බලයි.	9.1 ආහාර ඇසුරුම් කිරීමේ විවිධ ක්‍රම විමර්ශනය කරයි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ආහාර ඇසුරුම්කරණය               <ul style="list-style-type: none"> <li>• හැඳින්වීම                   <ul style="list-style-type: none"> <li>• අවශ්‍යතාව</li> </ul> </li> <li>• විවිධ ඇසුරුම් ද්‍රව්‍ය</li> <li>• ඇසුරුම් ක්‍රම</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ආහාර ඇසුරුම්කරණයේ අවශ්‍යතාව විස්තර කරයි.</li> <li>• විවිධ ඇසුරුම් ද්‍රව්‍ය හඳුනා ගනියි.</li> <li>• විවිධ ඇසුරුම් ක්‍රම නම් කරයි.</li> </ul>	9.1	171-177	1
	9.2 ආහාර ලේබල් කිරීමට අදාළ නීති රෙගුලාසි විමසා බලයි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ආහාර ලේබල් කිරීම               <ul style="list-style-type: none"> <li>• හැඳින්වීම</li> <li>• වැදගත්කම</li> <li>• පිළිපැදිය යුතු නීති රෙගුලාසි</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ආහාර ලේබල් කිරීමේ වැදගත්කම විස්තර කරයි.</li> <li>• නියමිත නීති රෙගුලාසිවලට අනුකූල ව ආහාර ලේබලයක අඩංගු වියයුතු කරුණු විස්තර කරයි.</li> </ul>	9.2	177-179	1
10.0 ගුණාත්මක ආහාර පරිභෝජනයට පෙළඹෙයි.	10.1 ආහාර බාල කිරීම නිසා ඇති වන ගැටලු විමසා බලයි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ආහාර බාල කිරීම               <ul style="list-style-type: none"> <li>• හැඳින්වීම</li> </ul> </li> <li>• ආහාර බාල කිරීම නිසා ඇති වන ගැටලු</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ආහාර බාල කිරීම හඳුන්වයි.</li> <li>• ආහාර බාල කිරීම නිසා ඇති වන ගැටලු විස්තර කරයි.</li> </ul>	10.1	181-184	1
<b>එකතුව</b>						18