

2022 වර්ෂයේ අහිමි වූ කාලය සඳහා ප්‍රතිසාධන සැලැස්ම (Recovery Plan for Learning Loss - 2022)

- 9 ශ්‍රේණිය

(9 ශ්‍රේණියේ දෙවන වාරයේ කාලච්ඡේද 18 ක් සඳහා ඉගෙනුම් ඉගැන්වීම් ක්‍රියාවලිය පවත්වාගෙන යාමට මෙම සැලැස්ම සකස් කර ඇත.)

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	ඉගෙනුම් පල	විෂය අන්තර්ගතය	ගුරු මාර්ගෝපදේශයේ ක්‍රියාකාරකම් අංකය	පෙළ පොතේ පාඩමේ අංකය සහ නම	කාලච්ඡේද ගණන
<b>09 ශ්‍රේණිය දෙවන වාරය සඳහා තෝරා ගත් ඉගෙනුම් පල සහ පාඩම්</b>						
3.0 බෞද්ධ සාරධර්ම අගය කරමින් පිළිපදියි.	9.3.1 සීලයේ ප්‍රභේද හැඳින්වීම ආදර්ශ කොට ගෙන දැනුම් දීම් පෙවෙතකට හුරු වෙයි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>සීලය සවිස්තරාත්මක ව දක්වයි.</li> <li>සීලයෙහි පිහිටා දැනුම් දීම් පෙවෙතක් ගත කළ හැකි බව පිළිගනියි.</li> <li>“සීලයේ ප්‍රභේද”යන මෑයෙන් උදෑසන රැස්වීමට සුදුසු කතාවක සැකිල්ල සකස් කරයි.</li> <li>වරදින් මිදී යහපතෙහි යෙදේ.</li> <li>සිල්වත් ජීවිතයක් ගත කරයි</li> </ul>	විරමණය හා සමාදානය, හිරි ඔත්තප්ප, (ලෝක පාලක ධර්ම) අත්තුපනායික ධර්මය, ත්‍රිකෝටි පාරිශුද්ධ ශීලය.		9 සීල සුගන්ධයම උතුම් වන්නේය.	03
3.0 බෞද්ධ සාරධර්ම අගය කරමින් පිළිපදියි.	9.3.2 බෞද්ධ ඉගැන්වීම් ඇසුරින් සේව්‍ය-සේවක හා ගිහි-පැවිදි යුතුකම් නිවැරදි ව හැඳින්වීම සිය යුතුකම් ඉටු කරයි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>සිගාලෝවාද සූත්‍රය ඇසුරින් සේව්‍ය- සේවක හා ගිහි- පැවිදි සබඳතා විස්තර කරයි.</li> <li>යුතුකම් ඉටු කිරීම මගින් ප්‍රත්‍යුපකාර හිමි වන බව පිළිගනියි.</li> <li>සේව්‍ය- සේවක හා ගිහි- පැවිදි සබඳතා වගු ගත කරයි.</li> <li>සහයෝගයෙන් කටයුතු කරයි.</li> <li>තම යුතුකම් මැනවින් ඉටු කරයි.</li> </ul>	සේව්‍ය- සේවක හා ගිහි පැවිදි සබඳතා (සිගාලෝවාද සූත්‍රය)		10 ඉටුකරමු යුතුකම්	03
4.0 සුසමාහිත සමබර පෞරුෂයක් ගොඩනගා	9.4.2 අටලෝදහම ඉදිරියේ අකම්පිත ව දිරියෙන් කටයුතු කරයි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>අටලෝ දහම ඉදිරියේ ඉවසීමෙන් හා ධෛර්යවත්කම ව කටයුතු කරන අයුරු පැහැදිලි කරයි.</li> <li>අකම්පිතව ක්‍රියා කළ යුතු බව පිළිගනියි.</li> <li>ඉවසා දරාගැනීමේ ශක්තිය වැඩිදියුණු කර ගනී.</li> </ul>	අටලෝදහම (ඉවසා දරා ගැනීමේ ශක්තිය)		12 අටලෝ දහම	03

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	ඉගෙනුම් පල	විෂය අන්තර්ගතය	ගුරු මාර්ගෝපදේශයේ ක්‍රියාකාරකම් අංකය	පෙළ පොතේ පාඩමේ අංකය සහ නම	කාලච්ඡේද ගණන
ගැනීමට කටයුතු කරයි.		<ul style="list-style-type: none"> <li>අභියෝග හමුවේ නොසැලී කටයුතු කරයි.</li> </ul>				
6.0 බුදු දහමට අනුව ජීවිතය හා ලෝකය හැඳින්වෙන ගෙන ප්‍රඥාවන්ත ජීවිතයක් ගත කරයි.	9.6.1 තෘෂ්ණාව නැති කිරීම නිවන බව දැන අල්පේච්ඡ ජීවිතයකට හුරු වෙයි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>දුක්ඛ නිරෝධ ආර්ය සත්‍ය පැහැදිලි කරයි.</li> <li>තෘෂ්ණාව නැති කිරීම නිවන බව පිළිගනියි.</li> <li>ත්‍රිවිධ තෘෂ්ණාව වෙන් වෙන් ව ලියා දක්වයි.</li> <li>අල්පේච්ඡ ජීවිතයක ලක්ෂණ ලැයිස්තු ගත කරයි.</li> <li>තෘෂ්ණාවෙන් අත්මිඳීමට කටයුතු කරයි.</li> </ul>	දුක්ඛ නිරෝධ ආර්ය සත්‍යය		14 නිබ්බාන පරමං සුඛං	03
6.0 බුදු දහමට අනුව ජීවිතය හා ලෝකය හැඳින්වෙන ගෙන ප්‍රඥාවන්ත ජීවිතයක් ගත කරයි.	9.6.2 මධ්‍යම ප්‍රතිපදාව නිවනට මඟ බව දැන ආර්ය මාර්ගයේ ගමන් කරයි	<ul style="list-style-type: none"> <li>ත්‍රිශික්ෂාවට අනුව ආර්ය අෂ්ටාංගික මාර්ගය විස්තර කරයි.</li> <li>නිවන් මඟට පිවිසීමට ආර්ය මාර්ගයේ ගමන් කළ යුතු බව පිළිගනියි.</li> <li>ආර්ය අෂ්ටාංගික මාර්ගය ත්‍රිශික්ෂාවට අනුව ලැයිස්තු ගත කරයි.</li> <li>මධ්‍යස්ථ ව කටයුතු කරයි.</li> <li>ආර්ය මාර්ගයේ ගමන් කරයි.</li> </ul>	ආර්ය අෂ්ටාංගික මාර්ගය, ත්‍රිශික්ෂාව		15 දුකින් මිඳෙන මඟ උගනිමු	03
6.0 බුදු දහමට අනුව ජීවිතය හා ලෝකය හැඳින්වෙන ගෙන ප්‍රඥාවන්ත ජීවිතයක් ගත කරයි.	9.6.3 බුදු දහමේ ඉගැන්වෙන කර්මය හැඳින්වෙන පාපයෙන් වැළකී කුසලයෙහි යෙදේ.	<ul style="list-style-type: none"> <li>බුදු දහමේ ඉගැන්වෙන කර්ම සංකල්පය පැහැදිලි කරයි.</li> <li>කර්ම විපාක පිළිගනියි.</li> <li>කර්ම විපාක පෙන්නුම් කෙරෙන භූමිකාරංගනයක් ඉදිරිපත් කරයි.</li> <li>අර්ථාන්විත ව කටයුතු කරයි.</li> <li>පාපයෙන් වැළකී කුසලයෙහි යෙදේ.</li> </ul>	කර්ම සංකල්පය හා බුදු දහමේ ඉගැන්වෙන කර්මය		16 නොකර පවිකම් කරමු පිංකම්	03
එකතුව						18