

## 2022 වර්ෂයේ අහිමි වූ කාලය සඳහා ප්‍රතිසාධන සැලැස්ම (Recovery Plan for Learning Loss - 2022)

### - 08 ශ්‍රේණිය

(08 ශ්‍රේණියේ දෙවන හා තෙවන වාරවල කාලවිච්ඡේද 18ක් බැගින් කාලවිච්ඡේද 36 ක් සඳහා ඉගෙනුම් ඉගැන්වීම් ක්‍රියාවලිය පවත්වාගෙන යාමට මෙම සැලැස්ම සකස් කර ඇත.)

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	විෂය අන්තර්ගතය	ඉගෙනුම් පල	ගුරු මාර්ගෝපදේශයේ ක්‍රියාකාරකම් අංකය	පෙළ පොතේ පාඩමේ අංකය සහ නම	කාලවිච්ඡේද ගණන
<b>08 ශ්‍රේණිය තුන්වන වාරයෙන් තෝරා ගත් ඉගෙනුම් පල සහ පාඩම්</b>						
දේව පනත් පිළිපදිමින් ප්‍රේමයේ ජීවිතයක් ගත කරයි	එකම දෙවියන් වහන්සේට පමණක් වන්දනා කිරීමෙන් ඔවුන් වහන්සේගේ මහිමය ප්‍රකාශ කරයි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>ශුද්ධ වූ ත්‍රිත්වයේ අභිරහස</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ශුද්ධ වූ ත්‍රිත්වය පිළිබඳව කරුණු ගොනු කරයි.</li> <li>ශුද්ධ වූ ත්‍රිත්වයට පමණක් වන්දනා කළ යුතු බව පිළිගනියි.</li> <li>ගොනුකරගත් කරුණු නිර්මාණාත්මකව ඉදිරිපත් කරයි.</li> <li>ශුද්ධ වූ ත්‍රිත්වයේ සංඝීක ජීවිතය තම පවුල තුළින් ක්‍රියාවට නංවයි.</li> <li>කණ්ඩායම තුළ සහයෝගයෙන් කටයුතු කරයි.</li> </ul>		17 පාඩම: <b>ඒක දේව වන්දනාව</b>	2

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	විෂය අන්තර්ගතය	ඉගෙනුම් පල	ගුරු මාර්ගෝපදේශයේ ක්‍රියාකාරකම් අංකය	පෙළ පොතේ පාඩමේ අංකය සහ නම	කාලවිච්ඡේද ගණන
	<p>දෙවි මිනිස් සබඳතා පලදායී කරන මිත්‍යා ඇදහිලිවලින් වැළකීමට කටයුතු කරයි.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ද්විතීය නීති සංග්‍රහය 12/29-32 , 13/1-4</li> <li>- ලෙවී 19/4</li> <li>- ක.ස.ධ 2113</li> <li>- එසකියෙල් 14/1-6</li> <li>- 2 මකබ් 7</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• මිත්‍යා ඇදහිලි ප්‍රතික්ෂේප කිරීමට කළ යුතු කාර්යයන් ගොනු කරයි.</li> <li>• මිත්‍යා ඇදහිලි ප්‍රතික්ෂේප කළ යුතු බව පිළිගනියි.</li> <li>• ගොනුකරගත් කරුණු නිර්මාණාත්මකව ඉදිරිපත් කරයි.</li> <li>• එකම දෙවියන් වහන්සේට පමණක් වන්දනා කරයි.</li> <li>• කණ්ඩායම තුළ සහයෝගයෙන් කටයුතු කරයි.</li> </ul>		<p>18 පාඩම: එකම දෙවියන් වහන්සේ තුළ විශ්වාසයේ ජීවිතයක්</p>	2
	<p>ශුද්ධවන්තයන්ට නිසි ගෞරවය දක්වයි.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• රූප වන්දනාව හා සාන්තුවර බැතිය අතර ඇති වෙනස</li> <li>• ශුද්ධවන්තයින් යනු ප්‍රතිවාදීන් නොවේ (නික්මයාම 20/5)</li> <li>• ශුද්ධවන්තයින් අපට ආදර්ශයක්</li> <li>• සාන්තුවරයන්ගේ සමෝස ධර්මලාභය</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• සාන්තුවර බැතිය පිළිබඳ කරුණු ගොනු කරයි.</li> <li>• රූප වන්දනාව ප්‍රතික්ෂේප කළ යුතු බව පිළිගනියි.</li> <li>• ගොනුකරගත් කරුණු නිර්මාණාත්මකව ඉදිරිපත් කරයි.</li> <li>• සාන්තුවර වර්ත වර්තායනය කරයි.</li> <li>• කණ්ඩායම තුළ සහයෝගයෙන් කටයුතු කරයි.</li> </ul>		<p>19 පාඩම : සාන්තුවර බැතිය</p>	2

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	විෂය අන්තර්ගතය	ඉගෙනුම් පල	ගුරු මාර්ගෝපදේශයේ ක්‍රියාකාරකම් අංකය	පෙළ පොතේ පාඩමේ අංකය සහ නම	කාලච්ඡේද ගණන
	දේව නාමය ගෞරවනවිත ව සෑම විටම භාවිතා කරයි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>අති ශුද්ධ වන්ත දෙවියන් වහන්සේගේ නාමය ගෞරවයෙන් භාවිතා කළ යුතු බව.</li> <li>දිවිරුම පිළිබඳව ඉගැන්වීම්</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>දෙවන පනත පිළිබඳ කරුණු ගොනු කරයි.</li> <li>දේව නාමය ගෞරවයෙන් භාවිතා කළ යුතු බව පිළිගනියි.</li> <li>ගොනුකරගත් කරුණු නිර්මාණාත්මකව ඉදිරිපත් කරයි.</li> <li>දිවුරීමෙන් වළකියි.</li> </ul>		20 පාඩම: දේව නාමයේ ශුද්ධත්වයට ගරු කිරීම	2
	ඉරුදින හා ණය මංගලය දින ශුද්ධවත් ලෙස ගත කරයි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>පුරාණ ගිවිසුම (නිකමයාම 31/15)</li> <li>නව ගවිසුම - ජේසුස් වහන්සේ උත්ථාන වූ දිනය</li> <li>ඉරුදින ණය යුක්තිය</li> <li>ඉරුදින ශුද්ධවත් කිරීම සඳහා කළ හැකි කාර්යයන්.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>තෙවන පනත පිළිබඳ කරුණු ගොනු කරයි.</li> <li>ඉරුදින අනිවාර්යයෙන්ම දිවා පූජාවට යා යුතු බව පිළිගනියි</li> <li>ගොනුකරගත් කරුණු නිර්මාණාත්මක ව ඉදිරිපත් කරයි</li> <li>ඉරුදින හා ණය මංගල දින පුණ්‍ය ක්‍රියාවල වැඩිපුර නිරතවෙයි.</li> <li>කණ්ඩායම තුළ සහයෝගයෙන් කටයුතු කරයි.</li> </ul>		21 පාඩම: ඉරුදින ශුද්ධවත්ව ගත කිරීම	2

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	විෂය අන්තර්ගතය	ඉගෙනුම් පල	ගුරු මාර්ගෝපදේශයේ ක්‍රියාකාරකම් අංකය	පෙළ පොතේ පාඩමේ අංකය සහ නම	කාලච්ඡේද ගණන
යාච්ඤාවෙන් පෝෂණය ලබා දෙවියන් වහන්සේ හා මනුෂ්‍යයා සමග ගැඹුරු සම්බන්ධතාවක් ගොඩනගා ගනියි	ජනවන්දනාවෙන් ලබන පෝෂණය තුළ එදිනෙදා ජීවිතයේ දී යාච්ඤා දිවියකට යොමු වෙයි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>ජනවන්දනාව නිර්වචනය කිරීම</li> <li>මුල් ජීවිතයම ජනවන්දනාවක් කර ගන්නා ආකාරය.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ජනවන්දනාව පිළිබඳ තොරතුරු ගොනු කරයි.</li> <li>ජනවන්දනාවට නිසි ලෙස සූදානම් විය යුතු බව පිළිගනියි.</li> <li>ගොනුකරගත් කරුණු නිර්මාණාත්මක ව</li> <li>අන් අය වෙනුවෙන් කැඩෙමින් බිඳෙමින් මුළු ජීවිතයම ජනවන්දනාවක් කර ගනියි.</li> <li>කණ්ඩායම තුළ සහයෝගයෙන් කටයුතු කරයි.</li> </ul>		22 පාඩම: ජනවන්දනාව	2
	අර්ථවත් ව ජනවන්දනාවට සහභාගි වෙයි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>දිව්‍ය පූජාව</li> <li>දේව ප්‍රසාද නිධාන</li> <li>යාම යැදීම</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ජනවන්දනාවේ ප්‍රධාන අංග 03 පිළිබඳ තොරතුරු ගොනු කරයි.</li> <li>දේව ප්‍රසාද නිධාන ලබා ගැනීමට නිසි ලෙස සූදානම් විය යුතු බව පිළිගනියි</li> <li>ගොනුකරගත් කරුණු නිර්මාණාත්මක ව ඉදිරිපත් කරයි</li> <li>අර්ථවත්ව ජනවන්දනාවට සහභාගි වෙයි.</li> <li>කණ්ඩායම තුළ සහයෝගයෙන් කටයුතු කරයි.</li> </ul>		23 පාඩම : ජන වන්දනාවේ ප්‍රධාන අංග	2

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	විෂය අන්තර්ගතය	ඉගෙනුම් පල	ගුරු මාර්ගෝපදේශයේ ක්‍රියාකාරකම් අංකය	පෙළ පොතේ පාඩමේ අංකය සහ නම	කාලච්ඡේද ගණන
	අර්ථාන්විතව හා අවබෝධයෙන් යුතුව දිව්‍ය පූජාව සංවිධානය කරයි	<ul style="list-style-type: none"> <li>• දිව්‍ය පූජාවේ පිළිවෙත් අධ්‍යයනය කිරීම</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• දිව්‍ය පූජාවේ පිළිවෙත් පිළිබඳ තොරතුරු ගොනු කරයි.</li> <li>• සම්පූර්ණ දිව්‍ය පූජාවට අවබෝධයෙන් යුතුව සහභාගි විය යුතු බව පිළිගනියි</li> <li>• ගොනුකරගත් කරුණු නිර්මාණාත්මක ව ඉදිරිපත් කරයි</li> <li>• වගකීමෙන් දිව්‍ය පූජාව සංවිධානය කරයි.</li> <li>• කණ්ඩායම තුළ සහයෝගයෙන් කටයුතු කරයි</li> </ul>		24 පාඩම: දිව්‍ය පූජාව	2
	වෙනත් ජනවන්දනා පිළිවෙත් වලට සහභාගි වී දේව ආශිර්වාද ලබා ගනියි	<ul style="list-style-type: none"> <li>• වෙනත් දේව වන්දනාත්මක පිළිවෙත් වල විශේෂ පක්ෂණ</li> <li>• පුද්ගලයන් හා දේවල් ආශිර්වාද කිරීම්</li> <li>• ශුද්ධ ධාතුවලට ගරු කිරීම</li> <li>• පදක්කම් පැළඳීම</li> <li>• අවමංගලය පිළිවෙත්</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• වෙනත් දේව වන්දනාත්මක පිළිවෙත් පිළිබඳ තොරතුරු ගොනු කරයි.</li> <li>• ආධ්‍යාත්මික ජීවිත වර්ධනයට වෙනත් දේව වන්දනාත්මක පිළිවෙත් ඉවහල් වන බව පිළිගනියි.</li> <li>• ගොනුකරගත් කරුණු නිර්මාණාත්මක ව ඉදිරිපත් කරයි.</li> <li>• වෙනත් දේව වන්දනාත්මක පිළිවෙත් වලට සහභාගි වී දේව</li> </ul>		25 පාඩම: වෙනත් දේවවන්දනාත්මක මෙහෙයන්	2

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	විෂය අන්තර්ගතය	ඉගෙනුම් පල	ගුරු මාර්ගෝපදේශයේ ක්‍රියාකාරකම් අංකය	පෙළ පොතේ පාඩමේ අංකය සහ නම	කාලච්ඡේද ගණන
			ආශීර්වාද ලබා ගනියි. • කණ්ඩායම තුළ සහයෝගයෙන් කටයුතු කරයි.			
එකතුව						18