

2022 වර්ෂයේ අහිමි වූ කාලය සඳහා ප්‍රතිසාධන සැලැස්ම (Recovery Plan for Learning Loss - 2022)

- 8 ශ්‍රේණිය

(8 ශ්‍රේණියේ දෙවන වාරයේ කාලච්ඡේද 18 ක් සඳහා ඉගෙනුම් ඉගැන්වීම්

ක්‍රියාවලිය පවත්වාගෙන යාමට මෙම සැලැස්ම සකස් කර ඇත.)

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	ඉගෙනුම් පල	විෂය අන්තර්ගතය	ගුරු මාර්ගෝපදේශයේ ක්‍රියාකාරකම් අංකය	පෙළ පොතේ පාඩමේ අංකය සහ නම	කාලච්ඡේද ගණන
08 ශ්‍රේණිය දෙවන වාරය සඳහා තෝරා ගත් ඉගෙනුම් පල සහ පාඩම්						
2.0 ජීවන රටාව හැඩ ගසා ගැනීමට බෞද්ධ ඉගැන්වීම් හා ශ්‍රාවක ශ්‍රාවිකා වර්ත උපයෝග කර ගනියි.	8.2.5 තම ආචාර ධර්ම ගොඩනගා ගැනීමට හික්ෂු විනයයේ එන සේබියා ධර්ම අදාළ පරිදි උපයෝග කර ගනියි.	<ul style="list-style-type: none"> • “සේබියා ධර්ම” යන්න පැහැදිලි කරයි. • කථා බහ, ඇඳුම, ගමන බිමන ආචාරශීලී විය යුතු බව පිළිගනියි. • සේබියා ධර්ම ඇසුරෙන් ආචාර ධර්ම ලේඛනයක් සකස් කරයි. • දෛනික ජීවිතයේ දී ආචාර ධර්ම පිළිපදියි. 	සේබියා ධර්ම (පරිමණ්ඩල වග්ග, කබල වග්ග, සුරු සුරු වග්ග)		8 සඟරුවනට අනුව හුරුපුරුදු වෙමු සුසිරිත්	03
3.0 බෞද්ධ සාරධර්ම අගය කරමින් පිළිපදියි.	8.3.1 අෂ්ටාංග උපෝසථ සීලය හා දස සීලය අගයන සහ සුරකින සමාජයක් ගොඩනැගීමට දායක වෙයි.	<ul style="list-style-type: none"> • අෂ්ටාංග උපෝසථ සීලය හා දස සීලය නම් කරයි. • අෂ්ටාංග උපෝසථ ශීලය හා දස සීලය, සීලයෙහි ඉදිරි පියවරක් බව පිළිගනියි. • සීලයෙහි හරවත් බව හා ප්‍රායෝගික බව පැහැදිලි කරමින් පැවැත්වෙන කථාවකට සැකිල්ලක් පිළියෙල කරයි. • පොහෝ දිනවල සිල් සමාදන් වෙයි. ශික්ෂාකාමී ජීවිතයක් ගත කරයි. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ අෂ්ටාංග උපෝසථ සීලයෙහි හා දස සීලයෙහි ඇති හරවත් බව හා ප්‍රායෝගික බව 		9 ශීල ශික්ෂාවේ ඉදිරි පියවර	03
3.0 බෞද්ධ සාරධර්ම අගය කරමින් පිළිපදියි.	8.3.2 බෞද්ධ ඉගැන්වීම් ඇසුරින් අඹුසැමි,	<ul style="list-style-type: none"> • සිගාලෝවාද සූත්‍රයේ සඳහන් වන අඹු සැමි හා හිත මිතුරු සබඳතාවන්හි යුතුකම් පැහැදිලි කරයි. 	සිගාලෝවාද සූත්‍රයෙහි එන අඹු - සැමි හා		10 උගනිමු අඹු සැමි හිත මිතුරු යුතුකම්	03

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	ඉගෙනුම් පල	විෂය අන්තර්ගතය	ගුරු මාර්ගෝපදේශයේ ක්‍රියාකාරකම් අංකය	පෙළ පොතේ පාඩමේ අංකය සහ නම	කාලච්ඡේද ගණන
	හිතමිතුරු යුතුකම් හැඳින්වීම යුතුකම් ඉටු කරයි	<ul style="list-style-type: none"> • යුතුකම් ඉටු කිරීම මගින් අයිතිවාසිකම් සුරැකෙන බව පිළිගනියි. • අඹු- සැමි හා හිත මිතුරු යුතුකම් වගගත කරයි. • යහපත් මිතුරකු ලෙස කටයුතු කරයි. • යුතුකම් පදනම් කරගත් ජීවිතයක් ගත කරයි. • 	හිත මිතුරු යුතුකම්			
6.0 බුදු දහමට අනුව ජීවිතය හා ලෝකය හැඳින්වීම ගෙන ප්‍රඥාවන්ත ජීවිතයක් ගත කරයි.	8.6.1 දුක පිළිබඳ බොද්ධ විග්‍රහය තේරුම් ගෙන දුක්ඛිත අවස්ථාවන්ට නුවණින් හා විරියයෙන් මුහුණ දෙමින් දුක්ඛිතයන්ට පිහිටවීම.	<ul style="list-style-type: none"> • දුක්ඛ ආර්ය සත්‍යය පැහැදිලි කරයි. • දුක්ඛිත තත්ත්වයන්හි දී නුවණින් හා විරියයෙන් ඊට මුහුණ දිය යුතු බව පිළිගනියි. • දෛනික ජීවිතයේ දී මුහුණ දීමට සිදුවන දුක්ඛිත අවස්ථාවන් ලැයිස්තු ගත කරයි. • දුක්ඛිත අවස්ථාවන්හි දී නුවණින් හා විරියයෙන් කටයුතු කරයි. • දුක්ඛිතයන්ට පිහිට වෙයි. 	දුක්ඛ ආර්ය සත්‍යය දෛනික අභියෝගවලට මුහුණ දීම		13. දුක දැන හැඳින නුවණින් ගත කරමු දිවි දැහැමින්	03
6.0 බුදු දහමට අනුව ජීවිතය හා ලෝකය හැඳින්වීම ගෙන ප්‍රඥාවන්ත ජීවිතයක් ගත කරයි.	8.6.2 දුකට ප්‍රධාන හේතුව තෘෂ්ණාව බව පිළිගෙන අල්පේච්ඡතාවෙන් කටයුතු කරයි.	<ul style="list-style-type: none"> • දුක්ඛ සමුදය ආර්ය සත්‍යය පැහැදිලි කරයි. • තෘෂ්ණාව පාලනය කරගෙන අල්පේච්ඡතාවෙන් කටයුතු කිරීමේ අගය පිළිගනියි. • "තෘෂ්ණාව සියලු දුකට හේතු වේ." යන මාතෘකාව යටතේ ලිපියක් සකස් කරයි. • බහු භාණ්ඩික බවින් මිදී කටයුතු කරයි. • තෘෂ්ණාවට දාස නොවී කටයුතු කිරීමට හුරු වෙයි. 	දුක්ඛ සමුදය ආර්ය සත්‍යය බහු භාණ්ඩික බවින් හා මහිච්ඡතාවෙන් මිදීම		14. තණ්හාය ජායතී සෝකෝ	03
6.0 බුදු දහමට අනුව ජීවිතය හා ලෝකය හැඳින්වීම ගෙන ප්‍රඥාවන්ත ජීවිතයක් ගත කරයි.	8.6.3 බුදු දහමෙහි ඉගැන්වෙන කර්මය හැඳින්වීම නිවැරදි ව කටයුතු කරයි.	<ul style="list-style-type: none"> • බුදු දහමෙහි ඉගැන්වෙන කර්ම සංකල්පය පැහැදිලි කරයි. • සියල්ල කර්ම විපාක වශයෙන්ම සිදු නොවන බව පිළිගනියි. • බුදු දහමෙහි ඉගැන්වෙන කර්ම සංකල්පය පිළිබඳ ලිපියක් ලියයි. 	කර්මය පිළිබඳ සරල හැඳින්වීමක්		15 හළොත් යෙහෙකි පවුකම් නොතබාම සිත	03

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	ඉගෙනුම් පල	විෂය අන්තර්ගතය	ගුරු මාර්ගෝපදේශයේ ක්‍රියාකාරකම් අංකය	පෙළ පොතේ පාඩමේ අංකය සහ නම	කාලච්ඡේද ගණන
		<ul style="list-style-type: none"> • නිවැරදි ක්‍රියාවන්හි යෙදෙයි. • කර්මපල විශ්වාසයෙන් කටයුතු කරයි. 				
එකතුව						18