7 ශ්‍රේණිය

සතිය	ශ්‍රේණිය	නිපුණතාව	පාඩම	ඉගෙනුම් ඵල	විෂය අන්තර්ගතය	කාලච්ඡේද සංඛ්‍යාව
1	6 ශ්‍රේණිය	දේව ප්‍රසාද නිධාන මගින් ක්‍රිස්තුන් වහන්සේට සම්බන්ධ වී නව ජීවිතයකට සාක්ෂි දරයි.	දේව ප්‍රසාද නිධාන (9 -10 පාඩම්)	• දේව ප්‍රසාද නිධාන යන්න නිවර්චනය කරයි. • දේව ප්‍රසාද නිධාන තුළින් ක්‍රිස්තියානි ජීවිතය ශක්තිමත් වන බව ප්‍රකාශ කරයි. • ආරම්භක දේව ප්‍රසාද නිධාන මගින් නව ජීවිතය වර්ධනය කර ගැනීමට ක්‍රියා කරයි. • තමා මෙන් ම අන් අයව ද ප්‍රසාද නිධාන ලබා ගැනීමට යොමු කරවයි.	දේව ප්‍රසාද නිධාන • දේව ප්‍රසාද නිධාන හැඳින්වීම • වර්ගීකරණය • ආරම්භක දේව ප්‍රසාද නිධාන	2
2			සුවය දානය කිරීමේ දේව ප්‍රසාද නිධාන (11 පාඩම)	• සුවය දානය කිරීමේ දේව ප්‍රසාද නිධාන තුළින් සුවය ලැබෙන බව ප්‍රකාශ කරයි. • මෙම ප්‍රසාද නිධාන දෙක පිළිබඳව තොරතුරු ලැයිස්තු ගත කරයි. • රෝගීන්ගේ ආලේපනය දානය කිරීමට ස්ථානයක් සූදානම් කරයි. • මෙම ප්‍රසාද නිධාන ලබා ගැනීමට අන් අයව ද යොමු කරවයි.	සුවය දානය කිරීමේ දේව ප්‍රසාද නිධාන • සමගි සන්ධානය ලැබෙන වරප්‍රසාද ලැබිය යුතු අවස්ථා • රෝගීන්ගේ ආලේපය ලැබෙන වරප්‍රසාද දිය යුතු අවස්ථා	2
3			සේවය සඳහා ස්ථාපිත දේව ප්‍රසාද නිධාන (12 පාඩම)	• සේවය සඳහා ස්ථාපිත දේව ප්‍රසාද නිධාන විස්තර කරයි. • පූජකවරයේ වැදගත්කම ප්‍රකාශ කරයි. • මීසම තුළ ඇති විවිධ සේවාවන්වලට දායක වෙයි. • දෙමාපියන් ට වැඩිහිටියන් ට සහයෝගය දක්වමින් යහපත් දරුවෙක් ලෙස ජීවත් වෙයි.	සේවය සඳහා ස්ථාපිත දේව ප්‍රසාද නිධාන • පූජක වරය ස්ථාපිත කිරීම (ලූක් 22/19) පූජකතුමන්ලාගේ සේවාවන් • ආශිර්වාදකාර බන්ධනය ස්ථාපිත කිරීම (උත්පත්ති 2/18, 2/24 මාක් 10/6-9) පවුල තුළ දරුවන්ගේ යුතුකම් හා වගකීම් (උපදේශකයා 3/12 -16, 7/27 -28 /කොලොස්සි 3/20/එපීස 6/1)	2

4		දේව පණත් පිළිපදිමින් ප්‍රේමයේ ජීවිතයක් ගත කරයි.	දස පණත - දේව ප්‍රේමය (13, 14 හා 15 පාඩම්	• පනත් දසය නම් කරයි. • පළමු පනත් තුන පූර්ණත්වයට පත් කිරීම සඳහා කළ යුතු ක්‍රියාවන් ලියා දක්වයි. • එක ම දෙවියන් වහන්සේට පමණක් වන්දනා කළ යුතු බව ජීවිතාදශර්යෙන් පිළිබිඹු කරයි. • පළමු පනත් තුනට අනුව දෙවියන් වහන්සේට ප්‍රේම කරමින් ජීවත් වෙයි.	දස පණත - දේව ප්‍රේමය • දස පණත හැඳින්වීම (නික්මයාම 20/ 1 -17, ද්විතීය නීති සංග්‍රහය 5/6 - 21) • දස පණතේ කොටස් 02 • දේව ප්‍රේමය - පළමු පනත් තුන	2
5			සහෝදර ප්‍රේමය (16 පාඩම)	• 4-10 දක්වා පනත් අනුව කළ යුතු හා නොකළ යුතු දෑ ලැයිස්තු ගත කරයි. • සෑම විටම සත්‍යවාදී ව ජීවත් විය යුතු බව ප්‍රකාශ කරයි. • සහෝදර ප්‍රේමයෙන් ජීවත් වෙයි. • අන් අයට ගරු කරයි.	සහෝදර ප්‍රේමය • 4-10 දක්වා පනත් • කළ යුතු දේවල් හා නොකළ යුතු දේවල්	2
6			ශුද්ධ වූ සභාවේ ශික්ෂා පද (18 පාඩම)	• ශික්ෂා පද පිළිබඳ තොරතුරු ගොනු කරයි. • ශුද්ධ වූ සභාවේ ශික්ෂා පද අනුසාර කළ යුතුබව පිළි ගනියි. • ශුද්ධ වූ සභාවේ ශික්ෂා පද අනුසාර කරයි. • ශුද්ධ වූ සභාවේ නඩත්තුව සඳහා ආධාර කරයි.	ශුද්ධවූ සභාවේ ශික්ෂා පද	2
7		යාච්ඤාවෙන් පෝෂණය ලබා දෙවියන් වහන්සේ හා මනුෂ්‍යයා සමග ගැඹුරු සම්බන්ධතාවයක් ගොඩනගා ගනියි.	යාච්ඤාව (19 පාඩම)	• නොකඩවා බැහැපත්ව යාච්ඤා කිරීමේ වැදගත්කම පිළිබඳව කරුණු ඉදිරිපත් කරයි. • නිවැරදි ඉරියව්වෙන් යුතුව යාච්ඤා කළ යුතු බව ප්‍රකාශ කරයි. • එදිනෙදා ජීවිතයේ දී අන් අය හෙළා නොදකියි. • යාච්ඤාව පිළිබඳ උපමාවලින් ගතහැකි ආදශර් තම ජීවිතයෙන් පිළිබිඹු කරයි.	යාච්ඤාව • යාච්ඤාව යනු කුමක්ද (ලූක් 11/5-8) • අධමරීෂ්ඨ විනිශ්චයකාරයා (ලූක් 18/1-8) • පරිසිවරයා හා අයකැමියා (ලූක් 18/9 -14) • ජේසුස් වහන්සේ යාච්ඤා කළ අවස්ථා	2
8			යාච්ඤා කළ යුතු අවස්ථා හා පොදු යැදුම් (20 හා 23 පාඩම්)	• ජේසුස් වහන්සේ යාච්ඤා කළ අවස්ථා නම් කරයි • අප යාච්ඤා කළ යුතු අවස්ථා ලියා දක්වයි.	• යාච්ඤා කළ යුතු අවස්ථා උදෑසන අවදි වූ විට හා රාත්‍රී නින්දට යෑමට පෙර	2

				• සෑම කායර්යක් ම සිදු කිරීමට පෙර යාච්ඤා කළ යුතු බව ප්‍රකාශ කරයි. • සභාවේ නිල යාච්ඤා (පොදු යැදුම්) විශ්වාසයෙන් යුතුව උච්චාරණය කරයි.	පාසලට හා ගමනක් යාමට පෙර යාච්ඤාව ආහාර අනුභවයට පෙර හා පසු විශේෂ කායර්යක් ආරම්භ කිරීමට පෙර • පොදු යැදුම් විශ්වාස ලක්ෂණය තුන්කාල ආරාධනාව දයාධික මනස්ථාපය	
9	7 ශ්‍රේණිය	ශුද්ධ බයිබලය පිළිබඳ අවබෝධය ලබා එදිනෙදා ජීවිතයේ දී ඵලදායීව භාවිත කරයි.	දිවැසිවරු (1, 2, 3 හා 4 පාඩම්)	• ඊශ්‍රායෙල් දිවැසිවරු පිළිබඳ තොරතුරු ගොනු කරයි. • නිතර ම දේව හඬට සවන් දිය යුතු බව ප්‍රකාශ කරයි. • දේව පණිවිඩයට ප්‍රතිචාර දක්වයි. • තම වගකීම් ඉටු කරමින් අන් අයට සේවය කරයි.	**දිවැසිවරු** දිවැසිවරයෙක් යනු වගර්ීකරණය දේශක ලේඛක 1. ප්‍රධාන (03) 2. සුළු (12)	2
10		දේව අනාවරණයට ප්‍රතිචාර දක්වමින් විශ්වාසයේ ජීවිතයක් ගත කරයි.	ආබ්‍රහම්තුමාගේ කැඳවීම හා ගිවිසුම (5 හා 6 පාඩම්)	• ආබ්‍රහම් තුමාගේ කැඳවීම හා ගිවිසුම පිළිබඳ කරුණු ගොනු කරයි. • අභියෝගවලට නිභර්යව මුහුණදිය යුතු ආකාරය ලියා දක්වයි. • සෑම විටම ගිවිසුම් ජීවිතයට විශ්වාස වන්ත වෙමින් ක්‍රියා කරයි. • තම කැඳවීම්වලට කීකකරු වෙයි. • අන් අයට දුන් පොරොන්දු ඉටු කරයි.	**ආබ්‍රහම්තුමාගේ කැඳවීම** (උත්පත්ති 12/1-9) • කැඳවීමේ අංග 02 • පරිත්‍යාග 03 • අභියෝග 02 • පොරොන්දු 02 **ආබ්‍රහම්තුමා සමග ගිවිසුම** (උත්පත්ති 15/1-21,17/1-14) • ගිවිසුමේ වැදගත් කරුණු 02 • ගිවිසුම කළ ආකාරය • ගිවිසුමේ ලකුණ (චඡේර්දනය)	2
11			ඊසාක් හා ජාකොබ් (7 - 8 පාඩම්)	• ඊසාක් තුමා හා ජාකොබ් තුමා පිළිබඳ කරුණු ගොනු කරයි. • අන් අය සමග සහෝදරත්වයෙන් හා සමගියෙන් ජීවත්විය යුතු බව ප්‍රකාශ කරයි. • දේව හඬට කීකරු වෙයි. • දෙමාපියන් ට කීකරු වෙමින් සහයෝගයෙන් යුතුව යහපත් දරුවෙක් වෙයි.	**ඊසාක්** • උපත (උත්පත්ති 21/ 1-8) • ඊසාක් පූජා කරනු ලැබීම (උත්පත්ති 22/1-19) • ඊසාක්ගේ ජීවිතයෙන් ගත හැකි ආදශර් • ඊසාක් මගින් ගිවිසුම අලුත් කිරීම (උත්පත්ති 26/19 -25) **ජාකොබ්**	2

					• උපත (උත්පත්ති 25/19 - 26) • ගිවිසුම අලුත්කිරීම (උත්පත්ති 28/10 -22) • පෙනුවෙල්හි දශර්නය (උත්පත්ති 32/24 -30) • ඒසව් සමග සමගිවීම (උත්පත්ති 33/1- 3)	
12			අපෝස්තුලුවරුන්ගේ කැඳවීම (9 පාඩම)	• අපෝස්තුලුවරුන්ගේ කැඳවීම පිළිබඳ තොරතුරු රැස් කරයි. • තම කැඳවීම්වලට නිසි ප්‍රතිචාර දැක්විය යුතුබව ප්‍රකාශ කරයි. • දේව වචනය කියවා මෙනෙහි කරයි. • දේව වචනයට අනුව තම ජීවිතය ගොඩ නගා ගනී.	අපෝස්තුලුවරුන්ගේ කැඳවීම • ධීවරයන් හතරදෙනා කැඳවීම (මතෙව් 4/18-22) • මතෙව් තුමාගේ කැඳවීම (මතෙව් 9/9-13) • අපෝස්තුලුවරු දොලොස්දෙනාගේ නම් (මතෙව් 10/2-4) • ජුදාස් වෙනුවට මතියස් පත්කර ගැනීම (ක්‍රියා 1/12-26) • ධමර්දූත වගකීම් පැවරීම (මතෙව් 28/19-20)	2
13		දේව පණත් පිළිපදිමින් ප්‍රේමයේ ජීවිතයක් ගත කරයි.	මව්පියන්ට සංග්‍රහ කරමු (15 පාඩම)	• හතරවන පනත පිලිබඳ තොරතුරු ලියා දක්වයි. • තම යුතුකම් හා වගකීම් නිසි ලෙස ඉටු කළ යුතු බව ප්‍රකාශ කරයි. • දෙමාපියන් ට කීකරු ව ජීවත් වෙයි. • වැඩිහිටියන්ට ගරු කරයි.	මව්පියන්ට සංග්‍රහ කරමු • දස පනතේ හතරවන පනත • කළ යුතු දෑ හා නොකළ යුතු දෑ • දෙමාපියන් වැඩිහිටියන් වෙනුවෙන් යුතුකම් හා වගකීම්	2
14			බොරු සාක්ෂි නොකියව (16 පාඩම)	• සත්‍යගරුක සමාජයක් ගොඩ නැගීම සඳහා දායකවිය යුතු බව ප්‍රකාශ කරයි. • සත්‍යතුළ ජීවත් වීමේ දී හෘදය සාක්ෂියට නිතර ම ඉඩ දිය යුතු බව ට කරුණු ඉදිරිපත් කරයි. • බොරු කීම අතහැර සත්‍ය කථා කරයි. • සමාජය තුළ එකිනෙකාට අවංකව ජීවත් වෙයි.	බොරු සාක්ෂි නොකියව • අනනියස් හා සපීරා පිළිබඳ සිද්ධිය (ක්‍රියා 5/1-11)	2

15			සොරකම් නොකරව (17 පාඩම)	• හත්වන පනත ආරක්ෂා වන පරිදි ජීවත්විය යුතුබව ලියා දක්වයි. • අවංක මාගර්වලින් පමණක් වස්තුව ඉපැයිය යුතු බව ප්‍රකාශ කරයි. • සොරකම් කිරීමෙන් වැළකී යහපත් ජීවිතයක් ගත කරයි. • අන් අයගේ දේපල ආරක්ෂා කරයි.	සොරකම් නොකරව • හත්වන පනතට විරුද්ධ පාප • වස්තුව ඉපයිය හැකි සාධාරණ ක්‍රම	2
16			අන්වස්තු ආශා නොකරව (18 පාඩම)	• දස වන පනත රක්ෂා කරමින් ජීවත්විය යුතුබව ප්‍රකාශ කරයි. • තණ්හා සිතිවිලි නපුරු ක්‍රියාවන්වලට පෙළඹෙන බව ලියා දක්වයි. • ලද දෙයින් සතුටු වෙයි. • තණ්හා නොවී අන් අයගේ දේපල ආරක්ෂා කරයි.	අන්වස්තු ආශා නොකරව • දසවන පනතට විරුදධ පාප • තන්හාව මුල් අගුණ පාපයකි	2
17		යාච්ඤාවෙන් පෝෂණය ලබා දෙවියන් වහන්සේ හා මනුෂ්‍යයා සමග ගැඹුරු සම්බන්ධතාවයක් ගොඩනගා ගනියි.	ජපමාල බැතිය (19 පාඩම)	• ජපමාලයේ ඉතිහාසය පිළිබඳ තොරතුරු ගොනු කරයි. • ජපමාල බැතිය අප ජීවිත ආරක්ෂා කරන බව ප්‍රකාශ කරයි. • පවුලක් ලෙස දිනපතා ජපමාලය උච්චාරණය කරයි. • ජපමාල බැතිය සම්බන්ධයෙන් මීසමේ ඇති වැඩ සටහන්වලට උද්යෝගයෙන් සහභාගී වෙයි.	ජපමාල බැතිය • අභිරහස් 20 හා අදාළ දින • ජපමාලය කියන අනුපිළිවෙල හා එයට අදාළ යාච්ඤා • මලවුන්ගේ ජපමාලය • විවිධ ප්‍රාථර්නාවන් හඳුන්වා දීම	2
18			නුවාන හා මංගල්‍යය (20 පාඩම)	• දේවස්ථානයේ වාෂරීක මංගල්‍යයට සැබෑ අධ්‍යාත්මික නවෝදයක් ඇති කර ගත යුතු බව ප්‍රකාශ කරයි. • සැබෑ පසුතැවිල්ලක් සඳහා මෙම කාලය භාවිත කරයි. • මංගල්‍යය සමයේ මීසමේ පොදු කටයුතුවල දී සහයෝගය ලබා දෙයි. • ඵලදායී ලෙස දේවස්ථානයේ වාෂරීක මංගල්‍යය සමරයි.	නුවාන හා මංගල්‍යය • දේවස්ථානය කැපකළ ශුද්ධවන්තයා පිළිබඳ අවබෝධය • දේවස්ථාන මංගල්‍යය පැවැත්වීමේ අථර්ය-කොඩිගස එසවීමේ අරුත • මංගල්‍ය සමයේ දී අධ්‍යාත්මික දේවල් වලට මුල්තැන දීම • මංගල්‍ය නුවාන දිනවල දී දේව වචනය මෙනෙහි කිරීමට මූලිකත්වය දිය යුතු බව	2

					• ඇඳහිල්ලෙන් හා භක්තියෙන් යුතුව ප්‍රතිමා රැගෙන යන පෙරහැරට සහභාගී වීම • ශුද්ධවන්තයාගේ මැදිහත්කම තුළ අපට ලැබෙන වරප්‍රසාද.	
19			පාද නමස්කාරය (22-23 පාඩම්)	• පාද නමස්කාරය හා ශුද්ධ වූ පැය පිළිබඳ තොරතුරු ගොනු කරයි. • පාද නමස්කාරයට සහභාගීවීම තුළ ජේසුස් වහන්සේගේ දුක්ප්‍රාප්තියට සහභාගී විය හැකි බව ප්‍රකාශ කරයි. • පාද නමස්කාරය හා ශුද්ධ වූ පැය සංවිධානය කිරීමට දායක වෙයි. • මෙම භක්ති අභ්‍යාසවලට භක්තියෙන් සහභාගී වෙයි.	• පාද නමස්කාරය ඉතිහාසය කෙටියෙන් ස්ථාන 14 පිළිබඳ හැඳින්වීම • ශුද්ධ වූ පැය ශුද්ධ වූ පැයෙහි ඉතිහාසය කළ යුතු අවස්ථා හා ආකාරයන් පරමාර්ථයන්	2
20			දිව්‍ය සත්ප්‍රසාද වහන්සේ බැහැදැකීම හා දිව්‍ය සත්ප්‍රසාද පෙරහැර (24 පාඩම)	• දිව්‍ය සත්ප්‍රසාද වහන්සේ බැහැදැකීම හා පෙරහැර පැවැත්වීම පිළිබඳ තොරතුරු රැස් කරයි. • හැකි සෑම අවස්ථාවක දී ම දිව්‍ය සත්ප්‍රසාද වහන්සේ බැහැදැකිය යුතුබව ප්‍රකාශ කරයි. • දිව්‍ය සත්ප්‍රසාද වහන්සේ බැහැදැකීම තුළින් අධ්‍යාත්මික ප්‍රබෝධයක් ඇති කර ගනියි. • දිව්‍ය සත්ප්‍රසාද පෙරහැර සංවිධානය කරයි.	දිව්‍ය සත්ප්‍රසාද වහන්සේ බැහැදැකීම හා දිව්‍ය සත්ප්‍රසාද පෙරහැර • බැහැදැකීමේ පරමාර්ථ • දිව්‍ය සත්ප්‍රසාද පෙරහැරේ පරමාර්ථ • දිව්‍ය සත්ප්‍රසාද වහන්සේ වැඩම කර ඇති දෙව්මැදුරක හැසිරිය යුතු ආකාරය	2